

## TRENER PERSONALNY z elementami fitness

### ZJAZD ZDALNY

GODZINA	Lp.	18.04.2020	19.04.2020
8:00-8:45	1	TMW	MF
8:50-9:35	2	TMW	MF
9:40-10:25	3	TMW	MF
10:30-11:15	4	TMW	MF
11:20-12:05	5	BFW	MF
12:10-12:55	6	BFW	BFW
13:00-13:45	7	BFW	BFW
13:50-14:35	8	MF	BFW
14:40-15:25	9	MF	BFW
15:30-16:15	10	MF	BFW

SKRÓT	PRZEDMIOT	NAUCZYCIEL	GODZINY
PDG	Podstawy działalności gospodarczej	Malinowska K.	8
BFW	Biomechanika i fizjologia wysiłku	M. Krzesaj	8
MF	Metodyka ćwiczeń fitness	M. Krzesaj	8
TMW	Technika i metodyka wykonywania ćwiczeń	M. Krzesaj	16
RIST	Realizacja indywidualnej sessji treningowej z podopiecznym	M. Krzesaj	24
PZGF	Prowadzenie zajęć grupowych fitness z wykorzystaniem muzyki	M. Krzesaj	16